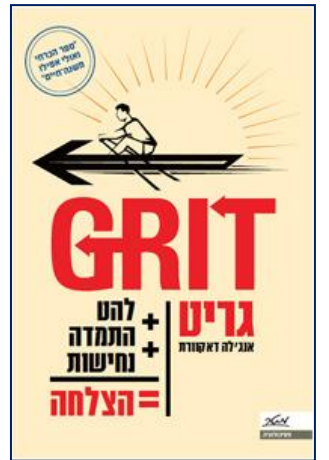




גריט / GRIT

אנג'לה ל. דאקוורת **Angela L. Duckworth**

ילידת שנת 1970, מכהנת כיום כפרופ' לפסיכולוגיה באוניברסיטת פנסילבניה, לאחר לימודי מדעי המוח וקריירה מוקדמת יותר כיועצת בחברת הייעוץ McKinsey וכמורה לתלמידים מאוכלוסיות בסיכון, מקום בו פגשה לדבריה לראשונה את שאלת "נוסחת ההצלחה".
[מידע נוסף כאן.](#)



Grit | Angela L. Duckworth | InkWell Management 2016

גרסה עברית: הוצאת מטר | פברואר 2016 | כריכה רכה | 339 עמודים
לרכישה ישירה: [הוצאת מטר](#), [סטימצקי](#), [צומת ספרים](#), [Amazon](#)

השורה התחתונה: ספר קריא ומרתק, המציג את תפיסת ה-גריט כגורם הדומיננטי התורם להצלחה מתמשכת, מנתח את המרכיבים האישיים והסביבתיים היוצרים אותו, ומלווה בדוגמאות רבות הממחישות את הרעיון ויישומו. זוכה להצלחה יוצאת דופן ולשבחים ממומחים ועמיתים כמו [דן פינק](#), [מלקולם גלדוול](#), [דניאל גילברט](#) ורבים אחרים. מומלץ לכל מי שעוסקים בתחומי הניהול בדגש על העצמת המוטיבציה וההישגיות ברמה האישית והארגונית.

מהו "גריט" ומדוע הוא חשוב

את חלקו הראשון של הספר מקדישה דאקוורת לשאלה מהו גריט ומדוע הוא כה חשוב ליצירת הצלחה מתמשכת. בקצרה: גריט הינו מונח הלקוח מתחום "הפסיכולוגיה החיובית" (ראו הרחבה [כאן](#)) ומבטא שילוב של להט (Passion) עם יכולת התמדה (Perseverance). לטענתה, לא הכישרון (במונחי IQ וכדומה) הוא המפתח להישגים בטווח הארוך כי אם "מכפלה" של כישרון X התמדה היוצרת מיומנות, ולאחריה התמדה ביישום המיומנות - היוצרת לבסוף הישגים. **המשמעות:** לא כל "המוכשרים" ולא רק "המוכשרים" מצליחים, כי אם אלה שהם בעלי יכולת "סבירה" + גריט גבוה. היבט נוסף הוא המיתאם הגבוה המושג בין רמת הגריט לבין רמת הסיפוק (או האושר) עליו מדווחים בעלי גריט גבוה. **המסקנה המעשית:** כדי להגיע להישגים גבוהים ולסיפוק אישי כדאי להשקיע בפיתוח הגריט האישי שלנו ושל אנשינו. מה רמת הגריט שלנו כיום? דאקוורת מציעה שאלונים פשוטים למיפוי עצמי אותם תמצאו בקישור מטה.

להצמיח גריט מן הפנים אל החוץ

חלקו השני של הספר עוסק במאפייני הגריט וביכולת לפתח אותו באופן אישי, תוך התמקדות ב-4 מרכיבים: **לטפח עניין בתחום הרלוונטי** – תוך הבנה כי עניין נוצר לעיתים רבות בתהליך "הבשלה" ולא באופן מיידי ומהיר. **יכולת להתאמן (Coachability)** – הצבת מטרות מאתגרות, ביצוע ממוקד, קבלת משוב מיידי ונכונות לשיפור מתמיד. **יצירת תכלית / משמעות (Purpose)** – המשלבת תועלת ארוכת טווח + הנאה, הן ברמה האישית והן ברמת הסביבה. **תקווה / אופטימיות** – הנשענת על שפה "חיובית", השגת "ניצחונות קטנים", ומעבר מהיר מעצירה לפעולה מקדמת.

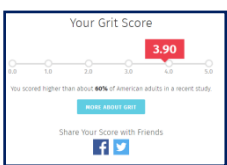
להצמיח גריט מן החוץ אל הפנים

חלק זה של הספר מתבסס על התפיסה לפיה, בדומה לתכונות אופי אחרות, נבנה הגריט האישי כתוצאה משילוב של מרכיבים "מולדים" עם מרכיבים "נרכשים" המושפעים מהסביבה הקרובה - כמו הורים, מורים, מפקדים, מנהלים וכו', כאשר האתגר המרכזי הינו יצירת "הורות חכמה" (או ניהול חכם) אשר משלבת הן תובענות להישגים ולשיפור מתמיד והן תמיכה אישית רציפה ובלתי תלויה (ובקיצור: אהבה הורית או אכפתיות ניהולית).

מסגרת הפעולה - אחת הדרכים המומלצות לפיתוח גריט, בגיל צעיר וכן לאחריו, הינה הצטרפות לקבוצה שפעילותה מושתתת על משימתיות, התמדה לאורך זמן וחתירה להישגים ולשיפור מתמיד, כמו למשל פעילויות ספורט או מוזיקה או כל פעילות אחרת הדורשת מאמץ ונחישות לאורך זמן. מבחן הגריט הראשוני אותו מציעה דאקוורת הינה היכולת להישאר בפעילות מסוג זה לאורך תקופה של שנתיים, מבלי עזוב אותה גם אם ההשתתפות בה קשה ולא נוחה.

תרבות של גריט – חלקו האחרון של הספר עוסק בתועלות הרבות המוקנות לארגונים המטמיעים תרבות ארגונית המעודדת ומפתחת גריט אישי וקבוצתי - וזאת באמצעות הצבת מטרות מאתגרות. שימוש בתקשורת מעצימה, טיפוח "תחרותיות בונה", הקפדה על דוגמה אישית (מודלינג + מנטורינג) ושילוב נכון של תובענות עם הכרה והוקרה.

חותמים את הספר שני עמודים הכוללים המלצות לקריאה נוספת (בעברית ובאנגלית), ולמעלה מ-30 עמודי הערות המתיחסות לנושאים ותכנים המופיעים בפרקי הספר, וכן כתובות וקישורים לשפע תכנים נוספים באתרים רלוונטיים.



שאלון מיפוי גריט
[מיפוי הגריט האישי](#)
[בשפה האנגלית](#)
[מתוך אתר הספר](#)



מאמר + שאלון
[כתבה על הספר](#)
["כלכליסט" 16.2.17](#)
[+ שאלוני מיפוי עצמי](#)



האתר האישי
[מידע עדכני נוסף](#)
[על אנג'לה דאקוורת](#)
[ועל הספר ותכניו](#)

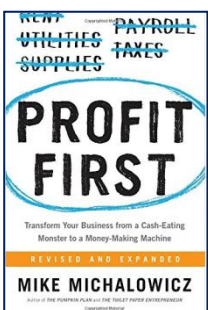


וידאו 4:09 דקות
[סרטון אנימציה קצר](#)
[המציג את הרעיונות](#)
[המרכזיים שבספר](#)

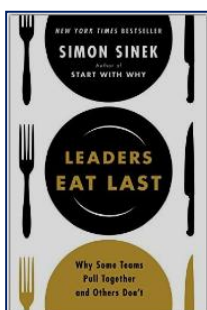


וידאו 6:13 דקות
["הרצאת הדגל" של](#)
[אנג'לה דאקוורת](#)
[בכנס TED 2013](#)

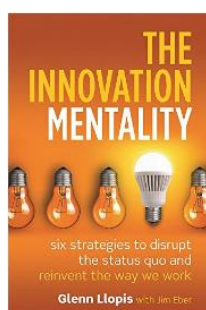
חדשים על המדף: ספרים מומלצים נוספים שיצאו לאחרונה בישראל ובעולם



[Profit First](#)
[Mike Michalowicz](#)



[Leaders Eat Last](#)
[Simon Sinek](#)



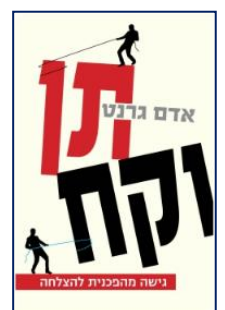
[Innovation Mentality](#)
[Glenn Llopis](#)



[נוכחות](#)
[איימי קראדי](#)



[כוחה של עקביות](#)
[ולדון לונג](#)



[תן וקח](#)
[אדם גרנט](#)

BookReport | מפגש מיוחד להכרות עם הספר אצלכם בארגון

מפגש קצר וממוקד האפשר הכרות מהירה ותכליתית עם הרעיונות המרכזיים שבספר מלווה במצגת דינמית המשלבת סרטוני וידאו ושפע דוגמאות רלוונטיות להמחשה ויישום. מומלץ להעשרת מפגשי מנהלים בכל הרמות, צוותי שיווק ומכירות, צוותי מש"א, ועוד...
לתיאום ולמידע נוסף: 04.8312264, 054.4534227, idan@managingbythebook.com

