



לכבוד חודש הספר - מתכונת שונה מהרגיל, המציעה לכם הכרות מהירה עם 3 ספרי ניהול חדשים אותם ניתן לרכוש החודש במסגרת המבצעים השונים המוצעים כעת ברשתות ובחנויות הספרים. בנוסף למבצעים בחנויות הפיזיות, כדאי לעיין גם בהיצע ההולך וגדל של ספרי ניהול בעברית בפורמטים דיגיטליים, אותם ניתן למצוא כעת באתרים של [אינדיבוק](#), [עברית](#), ו- [GetBooks](#).  
קריאה מהנה ומועילה, עידן בכור

## מיקרו החלטות

איך תשתמשו בצעדים קטנים כדי לשנות את חייכם

קרוליין ל. ארנולד | [Caroline L. Arnold](#)

מוכרת מזה כעשור כדמות מובילה בקהילת העסקים של וול-סטריט וכמנהלת בכירה בתחומי היזמות והפיתוח הטכנולוגיים – ואף קיבלה את פרס Wall Street & Technology Award for Innovation על תכנון מערכת המכירה הפומבית של הנפקות ראשוניות עבור גוגל. מתגוררת בניו-יורק עם בעלה ובתה. זהו ספרה הראשון.



המהדורה העברית: הוצאת כנרת, זמורה-ביתן, דביר | מאי 2018 | 254 עמודים  
לרכישה ישירה: [סטשמק](#), [צומת ספרים](#), [עברית](#), [אינדיבוק](#), [GetBooks](#), [Amazon](#)

### הכל ידוע... אז למה זה לא קורה, ומה עלינו לעשות כדי שזה יתחיל סוף-סוף לזוז?

כולנו מכירים את הפער המתסכל בין ההחלטות החשובות לנו אותן אנו מקבלים מעת לעת (להפסיק... להתחיל...) לבין האופן שבו רובן המוחלט, ובעיקר אלו הקשורות לפן האישי של חיינו, מתמוססות ונעלמות תוך זמן קצר. בשונה מהאסטרטגיה המקובלת על-פיה עלינו לחזק את המחויבות לשינוי (ליצור לעצמנו חזון ברור ו"מדליק" יותר, לתקשר עם אחרים את המחויבות, וכדומה) מציעה לנו ארנולד "לפרק" את החזון הגדול לשורה של צעדים קטנים, לבחור בכל שלב את המהלך הפשוט, הנוח והמהיר ביותר שנוכל לבצע בכיוון נכון, ו...לבצע אותו באופן מידי. חלקו הראשון של הספר מציג את הסיבות לפער האופייני בין ההחלטות למימושן, את התפיסה הפרקטית המוצעת ושורה של כלים, תובנות והמלצות אשר יסייעו ליישם את הרעיון. החלק השני מציג שפע טיפים ודגשים ליישום הרעיון בתחומים שונים של חיינו: שינה, כושר גופני, דיאטה ותזונה, מערכות יחסים, "בזבזים", סדר וארגון, ועוד... כמקובל ברבים מספרי הניהול החדשים מתובל הספר בשפע סיפורים ודוגמאות רבות להמחשת התפיסה ויישומה.

#### טעימה מהירה: פרק המבוא לספר

"מדוע ההחלטות שלנו אינן מתממשות" (עברית, 20 עמודים). מתוך אתר [GetBooks](#)

#### אתר הבית

מידע על המחברת ועל הספר, וכן שפע "טיפים" ליישום מהיר של התפיסה במגוון רחב של תחומים.



#### סרטון וידאו (56:47)

קרוליין ארנולד מציגה את התפיסה והרעיונות המרכזיים בספר החדש בפגישה עם ההנהלה הבכירה של מיקרוסופט.



## השפעה בלתי נראית

הכוחות הנסתרים המעצבים את התנהגותנו

ג'ונה ברגר | [Jonah Berger](#)

בעל תואר דוקטור מביה"ס לניהול באוניברסיטת סטנפורד, משמש כיום כפרופ' לשיווק בביה"ס למנהל עסקים וורטון באוניברסיטת פנסילבניה וכיועץ לחברות בינלאומיות מובילות וביניהן אפל, גוגל, יוניליבר ואחרות. ספרו הקודם [Contagious: Why Things catch On](#) זכה להצלחה מרשימה ותורגם לעשרות שפות, ביניהן לעברית תחת השם [ינאלי](#).



המהדורה העברית: הוצאת מטר | יוני 2018 | 223 עמודים  
לרכישה ישירה: [סטשמק](#), [צומת ספרים](#), [עברית](#), [GetBooks](#), [Amazon](#)

### האם אנחנו ב-א-מ-ת מקבלים את ההחלטות החשובות לנו בכוחות עצמנו, או ש...?

ועוד בענייני החלטות... בשנים האחרונות אנו פוגשים מחקרים וספרים רבים העוסקים בהיבטים שונים של תהליכי קבלת החלטות ובעיקר בהשפעתן של הטיות "אישיות" ואמוצינאליות – כמו "לא רציונלי ולא במקרה" ואחרים. ספרו החדש והמרתק של ג'ונה ברגר, הנשען על מאות ניסויים חברתיים ומשלב שפע דוגמאות וסיפורים "מהחיים", מרחיב את מעגל ההתייחסות ומציע לנו להכיר מקרוב את השפעתם הדרמטית של גורמים ותהליכים חברתיים אשר מעצבים את החלטותינו ואת בחירותינו, מבלי שרובנו כלל נהיה מודעים לעוצמתן הרבה של השפעות אלו: הנטייה האנושית לחקות אחרים (על יתרונותיה וחסרונותיה) ומולה הדחף להיות "שונים", מה משפיע על הבחירה שלנו בין "חיקוי" ל-"בידול", כיצד משפיע עלינו המתח בין הבחירה בפתרון "ידוע ומוכר" לבין פתרון "מפתיע וחדש", כיצד תורמות ההשפעות החברתיות על המוטיבציות שלנו ושל אחרים (בין אם לעשות משהו או להימנע מפעולה), והחשוב מכל – כיצד נוכל לרתום את ההשפעות החברתיות כדי לחזק ולקדם את התחומים החשובים עבורנו.

#### טעימה מהירה: פרק המבוא לספר

האם אנו באמת מקבלים החלטות בכוחות עצמנו? (עברית, 14 עמודים). מתוך אתר [GetBooks](#)

#### אתר הבית

מידע על ג'ונה ברגר ועל 2 הספרים אותם פרסם עד כה, ושפע כלים ועזרים שונים להטמעת הרעיונות.



#### סרטון וידאו (12:35)

ג'ונה ברגר בראיון קצר בו הוא מציג בפשטות את הרעיונות המרכזיים בספר החדש ודוגמאות ליישומם הלכה למעשה.



## האושר שבמנהיגות

כיצד פסיכולוגיה חיובית הופכת אתכם למנהיגים משפיעים ומאושרים

ד"ר טל בן-שחר, אנגוס רידג'וויי

מייסדים שותפים של חברת [Potentiallife](#) - ארגון לפיתוח מנהיגות. ד"ר טל בן-שחר מרצה מבוקש בתחומי הפסיכולוגיה החיובית. ספריו הקודמים: [באושר ובאושר](#), [אושר אפשרי](#), [לבחור באושר](#), [שיחות עם הספר שלי](#) זכו להצלחה רבה בישראל ובעולם כולו. אנגוס רידג'וויי ניהל את מחלקת פיתוח המנהיגות בחברת מקינזי.



המהדורה העברית: הוצאת מטר | מאי 2018 | 256 עמודים  
לרכישה ישירה: [סטשמק](#), [צומת ספרים](#), [עברית](#), [GetBooks](#), [Amazon](#)

### רוצים להיות מנהלים ומנהיגים מצליחים ומאושרים יותר? תתחילו להיות SHARP

בשנים האחרונות אנו פוגשים ספרים רבים העוסקים בתחומי האושר (מעל 50,000 ספרי [Happiness](#) באתר [אמזון](#)) ולצידם ספרים רבים העוסקים במנהיגות (מעל 60,000 באתר [אמזון](#)). אבל איך "מחברים" בין התחומים השונים? ספרם החדש של טל בן-שחר ואנגוס רידג'וויי, מייסדי חברת [Potentiallife](#), מציע לנו תפיסה חדשה ומעוררת השראה הנשענת על עולם "הפסיכולוגיה החיובית" וכן מודל פרקטי המתמקד ב-5 גורמי מפתח להצלחה אישית וארגונית: STRENGTHS | חוזקות - מיקוד בהעצמת נקודות החוזקה האישיות והארגוניות בשונה מהנטייה לתיקון החולשות. HEALTH | בריאות - יצירת שיגרת פעילות "לחוצה" פחות, המאפשרת יצירה ושמירה של חוסן ואנרגיות גבוהה. ABSORPTION | "ספיגה" - הקצאת זמן איכות לקריאה, התבוננות וחישיבה שקטה וללא כל הפרעות האופייניות. RELATIONSHIPS | מערכות יחסים - שינוי המיקוד מהשגת "שליטה" ליצירת מערכות יחסים מפרות ומקדמות. PURPOSE | הייעוד – זיהוי והמשגה של "מטרת העל" (מעבר לכסף...) המהווה השראה ומניעה אותנו לפעולה.

#### טעימה מהירה: פרק 1

אפקט פי 10 – מכפילי ביצועים להשגת הצלחה מתמדת והגשמה עצמית (עברית, 12 עמודים). מתוך אתר [GetBooks](#)

#### סרטון וידאו (9:50)

הצגת תחומי הפעילות של חב' Potentiallife וכן של מודל SHARP המוצג בהרחבה בספר (דקות 5:00-8:00).



#### סרטון וידאו (4:29)

ד"ר טל בן-שחר מציג חמש דרכים מהירות שסייעו לנו להפוך את חיינו לשמחים ומאושרים הרבה יותר - כבר היום.

