



עמיתים יקרים,

לפניכם סקירה מהירה נוספת של אחד מספרי הניהול החדשים והמבוקשים בארץ ובעולם ולצידה קישורים להרצאות וידיאו קצרות, אתרים, מאמרים וחומרים נוספים בנושא הספר. שימו לב למדור **חדשים על המדף** המציג 6 ספרים מומלצים נוספים אשר הופיעו לאחרונה וכן למפגש ההכרות המיוחד עם תכני הספר המוצע לקראת **יום האישה הבינלאומי**.

קריאה מהנה ומועילה, עידן בכור

Managing By The Book

סקירות ממוקדות של מיטב ספרי הניהול

הקריירה שלך - הדרך הנכונה

איך לשבור את 12 ההרגלים שמונעים ממך את המשרה שאת רוצה, את הקידום או את ההעלאה בשכר

סאלי הלגסן Sally Helgesen

נחשבת לאחת המובילות בעולם בתחומי המנהיגות הנשית ופרסמה שלושה ספרים פורצי דרך בנושא. [מידע נוסף כאן](#).

ד"ר מרשל גולדסמית Marshall Goldsmith

אחד מבכירי המאמנים העסקיים בעולם, פרסם עד היום 35 ספרים בתחומי הניהול – לרבות [ממנהל טוב למנהל מצוין](#) ו-[טריגרים](#) אשר תורגמו לעברית בהוצאת מטר. [מידע נוסף כאן](#).



מו"ל: הוצאת מטר | דצמבר 2019 | כריכה רכה | 256 עמודים

לרכישה ישירה: [הוצאת מטר](#), [צומת ספרים](#), [סטימצקי](#), [עברית](#), [Amazon](#)

השורה התחתונה: ספר קריא ופרקטי עבור כל מי שרוצות ורוצים לבחון את מגוון ההרגלים המעצבים את חיינו, להסיר את אלה אשר מקשים עלינו, ולאמץ ולחזק את אלה אשר יוכלו לסייע לנו להצליח ולהגשים את מטרותינו.

המשימה: לעצור < לבחון < לשנות < להטמיע < להצליח!

עשרות ספרים ומחקרים מאששים את ההבנה כי חיינו מושתתים על "הרגלים" (Habits) אותם אימצנו במהלך הזמן. בשונה מספרים העוסקים בהרגלים חדשים אותם כדאי לנו לאמץ ולחזק, עוסק ספר זה בתפיסות, התנהגויות והרגלים מהם כדאי לנו להיפטר מאחר והם אינם משרתים אותנו – בין אם בהווה ובין אם בעתיד אותו ברצוננו ליצור לעצמנו.

המלצה חמה לגברים: למרות שהספר מופנה לכאורה לנשים בלבד, הוא בעל ערך עבור כל מי שרוצים לעצור לרגע, לבחון את הרגליהם ולשנות אותם במידת הצורך. תועלת נוספת נמצאת בהבנת מאפייני השוני בין התפיסות והאמונות המאפיינות גברים לעומת אלו הנפוצות יותר בקרב נשים והשפעתם של מאפיינים אלה על תהליכי עבודה משותפים.

הערה: שמות חלקי הספר ושמות ההרגלים המופיעים מטה הם אלה המופיעים במהדורה העברית של הספר.

חלק ראשון: להיות תקועה

בחלק זה מציגים המחברים את הרקע והרציונל לכתיבת הספר: ההבנה כי חלק מההרגלים אשר שרתו אותנו עד שלב מסוים בחיינו הופכים לעיתים לרועץ בהמשך הדרך, זיהוי התפיסות והאמונות האופייניות שאותן כדאי לנו לשנות, ולבסוף - הצורך בכלים מעשיים לסייע בתהליך "הרחקתם" של הרגלים מזיקים ואימוץ של הרגלים מועילים במקומם.

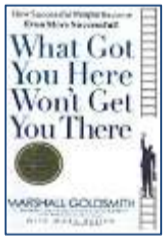
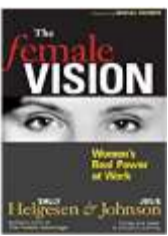
חלק שני: ההרגלים שמונעים מנשים להשיג את מטרותיהן

חלק זה, המהווה את הליבה הפרקטית של הספר, מציג את המאפיינים של כל אחד מההרגלים, המחירים שהוא גובה וכיצד ניתן "לשבור" אותו. כל זאת בשילוב "סיפורי אירוע" קצרים אשר ממחישים את התועלות אותן מאפשר השינוי.

- הרגל 1: קושי לתבוע בעלות על הישגים** - "צניעות יתר" אשר מקשה על בניית המוניטין האישי בתוך הארגון ומחוצה לו.
- הרגל 2: ציפייה מאחרים שיבחינו לבדם בתרומתנו ויתגמלו אותנו עליה** – נטייה להימנעות מ"שיווק עצמי" באופן הגורם לעיתים רבות לתסכול כאשר התרומה להישגים אינה מוערכת ומתוגמלת כמצופה (בשונה מגברים המשווקים את עצמם ביתר קלות).
- הרגל 3: הערכת יתר של המומחיות (הנדרשת)** – "הערכת חסר" של היכולת האישית להתמודד עם אתגרים מקצועיים וניהוליים.
- הרגל 4: יצירת קשרים במקום מיוף קשרים** – נטייה ליצור קשרים חדשים, אך להימנע מניצול הקשרים הקיימים לקידום אישי.
- הרגל 5: הימנעות מכריתת בריתות כבר בהתחלה** – רצון "ללמוד לבד את החומר" בעת כניסה לתפקיד חדש, בשונה מאיתור מהיר של "בעלי ברית" פוטנציאליים אשר יכולים לסייע הן בידע ועצות מעשיות והן בקידום של רעיונות והחלטות בארגון.
- הרגל 6: הצבת העבודה לפני הקריירה** – עיסוק רב במשימות "עכשוויות" והימנעות מפעילויות המקדמות את הקריירה העתידית.
- הרגל 7: מלכודת המושלמות** – עיסוק יתר בפרטים "שוליים" והערכה עצמית נמוכה יחסית לזו של גברים בתפקידים מקבילים.
- הרגל 8: הריצוי הכפוי** - נטייה לפעול לריצוי אחרים, לעיתים תוך "הקטנה" עצמית ועל חשבון טיפול בדברים החשובים לנו אישית.
- הרגל 9: צמצום** - ההרגל "לתת מקום לאחרים" מתפרש לעיתים על-ידי אחרים כחוסר עוצמה, חוסר החלטיות וחוסר מנהיגות.
- הרגל 10: יותר מדי** - מנהלות רבות "מואשמות" בשימוש רב מדי באלמנטים רגשיים, בדיבור יתר ובחשיפה אישית שלא לצורך.
- הרגל 11: העלאת גירה** - נטייה לעסוק שוב ושוב (ושוב) בכישלונות וטעויות אישיות, באופן הפוגע בתפיסת הערך ובדימוי העצמי.
- הרגל 12: הרדאר שמסיח את דעתנו** - היכולת לקלוט מסרים רבים עלולה לגרום להסחות ולאובדן המיקוד במשימות שעל הפרק.

חלק שלישי: להשתנות לטובה

לאחר שהכרנו את ההרגלים אשר כבר אינם משרתים אותנו, מציעים לנו המחברים כיצד לנהל את תהליך השינוי: **להתחיל בדבר אחד:** מאחר והניסיון "לשנות את הכל מיד" מועד לרוב לכישלון ידוע מראש, עלינו לזהות תחילה מהם ההרגלים הרלוונטיים ביותר עבורנו (לרבות הזיקות וקשרי הגומלין ביניהם) ולהתמקד בתחילה אך ורק בהם. **אל תעשי זאת לבד:** בדומה לתהליכי שינוי אחרים, גם כאן רצוי להיעזר בסיוע צמוד של חברים או עמיתים לעבודה. **זנחי את הביקורתיות:** גם כאן מומלץ לוותר על עיסוק ב-"מה קרה" ולהתמקד בפעולות אשר יסייעו לקידום התהליך.



ספרים קודמים

[כל ספריו של מרשל גולדסמית](#)
[בשפה האנגלית באתר אמזון](#)

[כל ספריה של סאלי הלגסן](#)
[בשפה האנגלית באתר אמזון](#)

אתר הספר

[אתר הכולל שפע מידע נוסף על תכני הספר והמחברים](#),
[בלוג הכולל דיונים בנושאי הספר](#), וכן אפשרות להזמנה וקבלת הטבות ייחודיות

ידיאו 13:09 דקות

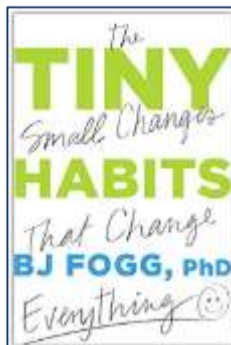
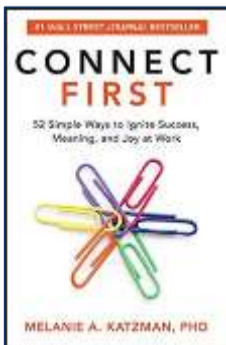
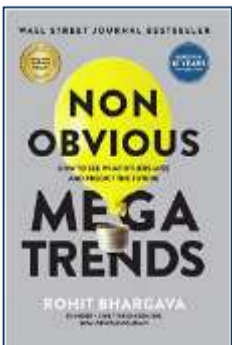
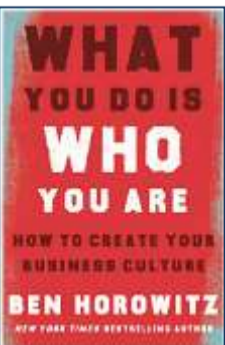
[מרשל גולדסמית וסאלי הלגסן](#)
[בשיחה ביניהם שהתקיימה מעט לפני הופעת הספר](#) – על הצורך "להיות מושלמת" והשאיפה "לרצות את כולם"

ידיאו 2:58 דקות

[סאלי הלגסן ומרשל גולדסמית](#)
[בשיחה קצרה על המוטיב המרכזי בספר: מה שתרום להצלחתנו עד היום כבר אינו מספיק להצלחתנו בשלב הבא](#)

חדשים על המדף:

ספרי ניהול מומלצים שיצאו לאחרונה בארץ ובעולם (הקלקה על תמונות הכריכה למידע נוסף)



מפגש מיוחד עם תכני הספר לכבוד יום האישה - מרץ 2020

הזדמנות חגיגית להכרות מהירה עם התפיסות, הרעיונות והכלים המוצעים בספר בהרצאה אנרגטית ומהנה המלווה בשפע סרטונים ודוגמאות מעשיות ליישום.

אפשרות לרכישה מוזלת של ספרים וחלוקתם למשתתפות ולמנהלים נוספים בארגון. לתיאום ומידע נוסף: 04.8312264 | 054.4534227 | idan@managingbythebook.com

